

В Нижневартонской окружной клинической детской больнице более десяти лет детям Югры дают шанс на выздоровление, с каждым годом поднимаясь еще на одну ступень в борьбе с раком.

15 февраля в календаре значился как Международный день детей, больных раком.

Сегодня раковые заболевания хорошо лечатся, если успеть застать их на ранней стадии. И даже если время уже упущено, новейшие высокотехнологичные операции помогут справиться с болезнью.

Как рассказала **заведующая онкологическим отделением Гузель ШАРАПОВА** (на снимке внизу), риск заболеть раком существует у одного из 450 детей. Участковый педиатр за время своей практики сталкивается с 6–7 первичными больными с детскими формами рака. Ключевые проблемы в лечении рака заключаются в поздней диагностике, а также в допущенных ошибках на догоспитальном ведении пациента. Нередки случаи, когда в отделение детской онкологии Нижневартонской окружной клинической детской больницы пациенты поступают с уже запущенными эпизодами. Причины в том, что в 65% случаев у врачей на местах отсутствует настороженность, кроме того, существуют объективные трудности диагностики. Влияет на позднюю постановку диагноза и низкая медицинская активность родителей.

Специалисты ведут работу по информированию как населения, так и медицинского персонала о тех



Диагноз - не приговор

В Югре делают ставку на внедрение и развитие высокотехнологической медицинской помощи.

тревожных «звоночках», на которые следует обращать внимание. Опасные симптомы:

- Бледность, склонность к кровотечениям, боли в костях.
- Опухолевидное образование, особенно если оно безболезненное, без лихорадки или признаков инфекции.
- Потеря веса, лихорадка, длительный кашель или затрудненное дыхание, потливость ночью.
- Изменение глаз – белый зрачок, появившееся косоглазие, потеря зрения, изменение кожи вокруг глаз.
- Увеличение живота в объеме, наличие опухолевидного образования.
- Головная боль, дли-

тельная изматывающая рвота (особенно ухудшающаяся с течением времени).

• Боли в конечностях и костях, опухолевидные образования конечностей без признаков травмы или инфекции.

Необходимо понимать, что опухоли, возникающие у детей, отличаются от тех, что бывают у взрослых. Зачастую у детей отсутствуют узнаваемые симптомы, могут совсем не быть выражены немоторизированные слабость, утомляемость и снижение аппетита. Специалисты отмечают быстрый темп роста опухоли – скрытый период заболевания короткий, а опухоли вырастают большие по размеру. При этом отмечается высокая эффективность химиолучевой терапии.

И хотя картина каждого заболевания исключительно индивидуальна, врачи все же выделяют группы детей, риск развития злокачественных новообразований для которых повышен: это дети раннего возраста, дети с врожденными аномалиями развития, дети с генетическими синдромами, дети и подростки, пережившие терапию по поводу злокачественного новообразования в детском возрасте.

В детском онкологическом отделении Нижневартонской окружной клинической больницы в 2015 году сделали ставку на внедрение и развитие высокотехнологичной медицинской помощи. Так, в отделении детской онкологии внедрена техно-

логия тканевой селективности, которая позволяет хирургу удалять опухоль, сохраняя здоровые ткани (нервы, сосуды, соединительные ткани). Кроме этого, специалисты детского онкологического отделения в 2015 году внедрились ряд высокоэффективных лечебных технологий, которые позволяют достигать больший процент ремиссий онкологических заболеваний.

Уровень оснащенности отделения и квалификация докторов позволяют пациентам проходить лечение, не выезжая за пределы автономного округа. При необходимости врачи проводят консультации с опытными специалистами ведущих научных федеральных центров, направляют туда пациентов. Специалисты

Москвы и Нижневартонска совместно обсуждают все случаи солидных новообразований и выстраивают тактику дальнейшего лечения. Кроме этого, коллектив врачей-единомышленников под руководством заведующей отделением принимает участие в ряде исследований.

Гузель Рафаиловна подчеркивает, что за последние годы развитие детской гематологии-онкологии в России позволило добиться впечатляющих результатов. Во многом рост выживаемости детей с гематологическими и онкологическими заболеваниями был обеспечен организацией специализированных отделений в регионах страны, и отделение детской онкологии

Нижневартонской окружной клинической детской больницы является одним из позитивных примеров данной работы. Врачи отделения живут активной научной и общественной жизнью. Специалисты из Нижневартонска являются членами Национального общества детских гематологов и онкологов, проходили стажировки по программе «Лечим вместе» и активно помогли в организации семинара по программе «Дальние регионы», на котором присутствовали врачи из различных окружных медицинских учреждений. Кроме того, Гузель Шарапова является членом редакционной коллегии «Российского журнала детской гематологии и онкологии».

Доктора отмечают, что в Нижневартонской окружной клинической детской больнице есть все условия для бесплатного и успешного лечения онкологических заболеваний.

Мы понимаем, что борьба с заболеванием ставит семью в трудную жизненную ситуацию, – подчеркивает Гузель Шарапова, – поэтому делаем все возможное, чтобы наряду с медицинской помощью оказать и психологическую. Лечение в отделении проходит в сопровождении психолога, что значительно улучшает эмоциональный фон пациентов и родителей, оборудованы кабинет психолога и игровой холл.

Совместно с благотворительными организациями способствуем решению возникающих организационных проблем и, конечно, в первую очередь делаем все, чтобы оказывать высокопрофессиональную и эффективную медицинскую помощь.

Благотворительные организации регулярно проводят развлекательные программы для пациентов детского онкологического отделения, стараясь внести разнообразие в течение больничных будней и поднимать боевой дух в борьбе с заболеванием.

Оксана Новикова.
Фото из архива ОКДБ.



Помочь может каждый из нас

Всю прошлую неделю добровольцы Нижневартонска готовились к Дню детей, больных раком: делали кукол-ангелов, вкладывая в них свою любовь и доброту, писали и репетировали сказочный сценарий для того, чтобы устроить сказочное представление с играми, весельем и сладким угощением для детей, находящихся на выздоровлении в онкологическом отделении детской окружной клинической больницы.

Сейчас в России от трех до пяти тысяч детей в год заболевают онкологией. Большинство удается спасти. «Раньше выздоравливали порядка 20% больных, а сейчас статистика обратная – выздоравливают до 80% больных», – отметил главный детский онколог Минздрава Владимир Поляков. Каждый второй онкологический диагноз – лейкоз.

Добровольцы Нижневартонска считают, что большую помощь в лечении может оказать душевная терапия.

Напомним, что акции, приуроченные ко Дню детей, больных раком, продолжаются, – сообщил газете «Местное время» руководитель добровольческого центра Ренат Губайдуллин. – Благотворительный фонд «Во благо» приглашает жителей города на благотворительный забег. Он пройдет 21 февраля на Комсомольском озере. Начало в 11 часов. В программе: забег на дистанцию 2200 метров и сбор средств для детей. Все собранные деньги будут переданы представителю онкологического отделения БУ ХМАО-Югры «НОКДБ».

МВ» Мария Субботина.